

Data	08.01.2025	09.01.2025	10.01.2025	11.01.2025	12.01.2025	13.01.2025	14.01.2025
Dieta podstawowa	Kcal:2625	Kcal:2458	Kcal:2471	Kcal:2537	Kcal:2218	Kcal:2551	Kcal:2666
	Białko:123g	B:113	B:116	B:104	B:105	B:143	B:123
	Tłuszcze:71g	T:79	T:93	T:82	T:67	T:67	Tł:64
	Błonnik:45g	Bł:32	Bł:26	Bł:30	Bł:37	Bł:37	Bł:51
	Węglowodany:391g	W:335	W:302	W:358	W:311	W:357	W:414
	Cukry:83g	Cukry :104	Cukry :93	Cukry :69	Cukry :97	Cukry :91	Cukry:105
Dieta cukrzycowa	Kcal:2783	Kcal:2563	Kcal:2342	Kcal:2591	Kcal:2500	Kcal:2546	Kcal:2806
	Białko:135g	B:122	B:132	B:114	B:123	B:132	B:150
	Tłuszcze:95g	T:93	T:75	T:97	T:85	T:80	Tł:86
	Błonnik:41g	Bł:38	Bł:37	Bł:35	Bł:39	Bł:43	Bł:57
	Węglowodany:366g	W:320	W:396	W:328	W:324	W:340	W:371
	Cukry:72g	Cukry :81	Cukry :76	Cukry :41	Cukry :88	Cukry :71	Cukry:88
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2431	Kcal:2475	Kcal:2159	Kcal:2496	Kcal:2297	Kcal:2528	Kcal:2591
	Białko:103g	B:109	B:108	B:103	B:105	B:139	B:118
	Tłuszcze:75g	T:82	T:62	T:77	T:72	T:73	Tł:70
	Błonnik:31g	Bł:28	Bł:25	Bł:30	Bł:26	Bł:33	Bł:46
	Węglowodany:351g	W:336	W:300	W:359	W:317	W:341	W:385
	Cukry:81g	Cukry :102	Cukry :92	Cukry :72	Cukry :100	Cukry :92	Cukry:107

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek